****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 22.07. – 27.07.2024**

Telefon: 08821 60 35 480

**Montag 22.07.**

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

11:00- 12:00 Uhr **Fantasiereise mit Klangschalen**

* Mit Diane Zardini, Spende 5,- Euro

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Heidi Ehrhardt, Spende 5,- Euro

**Dienstag 23.07.**

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

* Mit Monika Johannsen, Spende 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Heute mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

17:00- ca. 18:30 Uhr **Meditation - vom Loslassen zur Transformation**

Mit Anleitung, gegen freiwilligen Unkostenbeitrag

**Mittwoch 24.07.**

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

16:30- 18:00 Uhr **KegelTreff (14-tägig)**

* Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Unkostenbeitrag: 2,- Euro

**Donnerstag 25.07.**

**Aufgrund unseres Ausflugs zur Landesgartenschau in Wangen ist der Seniorentreff heute geschlossen**

**Freitag 26.07.**

10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

* Leichte Gymnastik im Sitzen mit Barbara Salfner

15:30- 16:30 Uhr **Line Dance**

Mit Christine Dill, max. 10 TN, bitte mit Voranmeldung, Spende 3.- Euro

**Samstag 27.07.**

10:00 - 12:00 Uhr **Reparierbar**

Gegen die Wegwerfmentalität, Reparieren und Erhalten liebgewonnener Gegenstände

