

Gut zu Wissen

Seniorenbeauftragte des Landkreises:

Cornelia Anlauf

Olympiastraße 10, Garmisch-Partenkirchen

E-Mail: Seniorenbeauftragte@lra-gap.de

Wir freuen uns über Spenden:

Lebenslust e.V.

VWZ: Spende Seniorentreff

IBAN: DE21 7035 0000 0011 1581 93

BIC: BYLADEM1GAP

Seniorentreff Marianne Aschenbrenner

Parkstraße 2

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel.: 08821-60 35 480

info@seniorentreff-gapa.de

www.seniorentreff-gapa.de

Öffnungszeiten:

Mo + Di 9-12 Uhr, 13-16 Uhr

Mi 9-16 Uhr

Do 9-12 Uhr, 13-16 Uhr

Fr 9-13 Uhr

 Die Einrichtung ist
barrierefrei zugänglich.

Sie erreichen uns bequem mit dem Bus:

Linie 1, 2, 4, 5 Ausstieg beim GEP



Miteinander. Für Senioren.



Eine Einrichtung der Marianne Aschenbrenner Stiftung
unter Trägerschaft des Lebenslust e.V.



Eine Einrichtung der Marianne Aschenbrenner Stiftung
unter Trägerschaft des Lebenslust e.V.

Herzlich Willkommen



Christiane Frahm
Sozialwirtin B.A.,
Bankkauffrau



Iris Asenstorfer
Pflegepädagogin B.A.,
exam. Krankenschwester



Barbara Salfner,
Verwaltung
und Büro,
Bankkauffrau

Wir, das Team des Seniorentreffs Marianne Aschenbrenner, möchten Sie herzlich bei uns willkommen heißen!

Bei allen Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen als Ansprechpartner gerne zur Verfügung.

Programm

Montag

09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnstraining mit Christiane Frahm
11:00 - 12:00 Uhr	Spanisch mit Anleitung
11:00 - 12:00 Uhr	Fantasiereise mit Klangschalen 14-tägig, mit Diane Zardini, Unkostenbeitrag: 5 €
14:30 - 15:30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl mit Anleitung, Unkostenbeitrag: 5 €

Dienstag

9:30 - 10:30 Uhr	Sprachcafé Englisch Gruppe 1 mit Iris Asenstorfer
10:30 - 12:00 Uhr	Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung mit Monika Johannsen, Unkostenbeitrag: 5 €
10:45 - 12:00 Uhr	English Conversation mit Peter Huggins
13:00 - 16:00 Uhr	Handarbeitstreff und Filmnachmittag ab Herbst

Mittwoch

10:00 - 11:00 Uhr	Sprachcafé Englisch Gruppe 2 mit Iris Asenstorfer
12:00 - 13:30 Uhr	SpieleTreff „Rummikub“
13:30 - 16:00 Uhr	SpieleTreff „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“ mit Beate Hübner
16:30 - 18:00 Uhr	KegeLTREFF 14-tägig Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Zugspitzstr. 67, GaPa. Unkostenbeitrag: 2 €
18:30 - 20:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Depression 14-tägig, Ort: „Auf geht's“ in der Ludwigstr. 80, Partenkirchen

Donnerstag

9:30 - 10:45 Uhr	Sprachcafé Italienisch
11:00 - 12:00 Uhr	Sprachcafé Französisch
11:00 - 12:00 Uhr	Qigong und Tai-Chi mit Klaus Pirker, Unkostenbeitrag: 3 €
13:00 - 16:00 Uhr	Kreativ Treff Malen und Basteln in gemütlicher Runde
13:30 - 16:00 Uhr	Skat-Runde bitte mit vorheriger Anmeldung
17:00 - 18:30 Uhr	Meditation nach Voranmeldung, auf freiwilliger Spendenbasis

Freitag

10:45 - 12:00 Uhr	Aktiv & beweglich mit 60+ mit Barbara Salfner
15:30 - 16:30 Uhr	Line Dance – für Anfänger mit Christine Dill, Unkostenbeitrag: 5 €

Samstag

10:15 - 12:15 Uhr	Literatur- oder Politikforum 1x im Monat
-------------------	---

Das wöchentliche Programm entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder der Zeitung. Änderungen vorbehalten. Titelbild: Ilse Falch Stand 05/2024