****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 30.09. – 04.10.2024**

Telefon: 08821 60 35 480

**Montag 30.09.**

09:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

* Training für die grauen Zellen, mit Christiane Frahm

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Heidi Ehrhardt, Spende 5,- Euro

**Dienstag 01.10.**

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

* Mit Monika Johannsen, Spende 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

**Mittwoch 02.10.**

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

16:00- 17:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

* Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5,- Euro

16:30- 18:00 Uhr **KegelTreff (14-tägig)**

* Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Unkostenbeitrag: 2,- Euro

**Donnerstag 03.10. – Tag der Deutschen Einheit**

Heute ist der Seniorentreff ganztags geschlossen

**Freitag 04.10.**

Heute Vormittag ist der Seniorentreff geschlossen

15:00- 15:45 Uhr **Line Dance für Anfänger – neuer KURS**

* Mit Christine Dill, ohne Voranmeldung, Spende 3,00 EUR

