****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 07.10. – 11.10.2024**

Telefon: 08821 60 35 480

**Montag 07.10.**

09:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining – findet heute nicht statt -**

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Verena Barthelsheim, Spende 5,- Euro

**Dienstag 08.10.**

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

* Mit Monika Johannsen, Spende 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Ausflug zur Ausstellung Museum Aschenbrenner**

* Mit Voranmeldung im Treff

**Mittwoch 09.10.**

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

16:00- 17:00 Uhr **Yoga**

* Mit Helga Kuhfs, Spende 5,- Euro

**Donnerstag 10.10.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Taiji Quan**

* Gemischte Übungen aus Qi Gong und chinesischer Kampfkunst
* Mit Klaus Pirker, Spende 3,- Euro

13:00 – 16:00 Uhr **KreativTreff**

* Malen und basteln in gemütlicher Runde

17:00- ca. 18:30 Uhr **Meditation - vom Loslassen zur Transformation**

**Freitag 11.10.**

10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

* Leichte Gymnastik im Sitzen mit Barbara Salfner

15:00- 15:45 Uhr **Line Dance für Anfänger – neuer KURS**

* Mit Christine Dill, ohne Voranmeldung, Spende 3,00 EUR

