****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 28.10. – 02.11.2024**

Telefon: 08821 60 35 480

**Montag 28.10.**

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Verena Barthelsheim, Spende 5,- Euro

**Dienstag 29.10.**

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

* Mit Monika Johannsen, Spende 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

**Mittwoch 30.10.**

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

16:00- 17:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5,- Euro

16:30- 18:00 Uhr **KegelTreff (14-tägig)**

* Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Unkostenbeitrag: 2,- Euro

**Donnerstag 31.10.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

10:30- 11:30 Uhr **Yoga im Sitzen \*NEU\*NEU\*NEU**

Mit Heidi Ehrhardt, Spende 5,- Euro, ohne Voranmeldung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00 – 16:00 Uhr **KreativTreff**

* Malen und basteln in gemütlicher Runde

**Freitag 01.11. – Allerheiligen**

Heute ist der Seniorentreff geschlossen

**Samstag 02.11.**

10:15 - 11:45 Uhr **Literaturforum**

Bitte lesen: „Die Liebe im Ernstfall“ – Daniela Krien

