****

**Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 20.01. – 24.01.2025**

Telefon: 08821 60 35 480

**Montag 20.01.**

09:30- 10:30 Uhr **Gedächtnistraining**

Übungen zur Aktivierung unserer grauen Zellen, mit Christiane Frahm

10:30- 12:00 Uhr **Folkloretanz zum Mitmachen** **\*NEU\*NEU\*NEU**

Mit Elsbeth Melcher und Joe Hickey, ohne Voranmeldung

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

* Mit Heidi Ehrhardt, Spende 5,- Euro

**Dienstag 21.01.**

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

* Mit Iris Asenstorfer

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

* Mit Monika Johannsen, Spende 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

* Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

**Mittwoch 22.01.**

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

* Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5,- Euro

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

* Mit Iris Asenstorfer

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

16:30- 18:00 Uhr **KegelTreff (14-tägig)**

* Treffpunkt am Eingang der Zugspitzkegelbahn, Unkostenbeitrag: 2,- Euro

**Donnerstag 23.01.**

09:30- 10:45 Uhr **Sprachcafé Italienisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

11:00- 12:00 Uhr **Sprachcafé Französisch**

* Für Fortgeschrittene, mit Anleitung

13:00 – 16:00 Uhr **KreativTreff**

* Malen und basteln in gemütlicher Runde

16:00- 17:00 Uhr Dancing Queens \*NEU\*NEU\*NEU

Gemeinsames freies Tanzen in netter Runde, ohne Voranmeldung

**Freitag 24.01.**

10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

* Leichte Gymnastik im Sitzen mit Barbara Salfner

