



## **Wochenprogramm Seniorentreff**

**Vom 07.04. – 12.04.2025**

Telefon: 08821 60 35 480

### **Montag 07.04.**

10:30- 12:00 Uhr **Folkloretanz zum Mitmachen**

- Mit Elsbeth Melcher

11:00- 12:00 Uhr **Spanisch für Anfänger**

- Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen, mit Hr. und Fr. Müller

14:30- 15:30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl**

- Mit Verena Bartelsheim, Spende 5,- Euro

### **Dienstag 08.04.**

09:30- 10:30 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 1**

- Mit Iris Asenstorfer

10:30- 12:00 Uhr **Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Bewegung und Entspannung**

- Mit Monika Johannsen, Spende 5,- Euro

10:45- 12:00 Uhr **English Conversation**

- Mit Peter Huggins

13:00- 16:00 Uhr **Handarbeitscafé**

Heute Nachmittag ist der Seniorentreff wegen einer Fortbildung nicht besetzt.

Das Handarbeitscafé findet jedoch statt.

## **Mittwoch 09.04.**

09:00- 10:00 Uhr **Gesundheitsgymnastik und Yoga im Sitzen und Stehen**

- Mit Helga Meier-Kuhfs, Spende 5,- Euro

10:00- 11:00 Uhr **Sprachcafé Englisch Gruppe 2**

- Mit Iris Asenstorfer

12:00- 13:30 Uhr **SpieleTreff** „Rummikub“

13:30- 16:00 Uhr **SpieleTreff** „Stadt, Land, Fluss“ und „Bingo“

## **Donnerstag 10.04.**

Heute ist der Seniorentreff wegen eines Ausfluges zur Banksy-Ausstellung nach München ganztägig geschlossen!

## **Freitag 11.04.**

10:45- 12:00 Uhr **aktiv & beweglich mit 60+**

- Leichte Gymnastik im Sitzen mit Barbara Salfner

## **Samstag 12.04.**

10:15- 11:45 Uhr **Literaturforum**

- Bitte bis zum Treffen lesen: Elisabeth Beer – „Die Bücherjägerin“

